**ZAŁACZNIK NR 1**

**PROPOZYCJE TEMATÓW NA GODZINY WYCHOWAWCZE
W ROKU SZKOLNYM 2020/2021**

1. **Poznajemy siebie**
2. **Jaki jestem?**
3. **Moje mocne strony.**
4. **Moje zainteresowania, pasje, hobby.**
5. **Ja spędzam wolny czas?**
6. **Poznać siebie i rozumieć innych.**
7. **Co jest ważne w moim życiu?**
8. **Ja i moja rodzina.**
9. **Moje uczucia**
10. **Poznajemy swoje uczucia.**
11. **Jak radzić sobie z uczuciami?**
12. **Jak radzić sobie ze stresem?**
13. **Rozpoznawanie własnych emocji.**
14. **Uczymy się panować nad emocjami.**
15. **Co to jest złość?**
16. **Jak radzić sobie ze złością?**
17. **Co to jest agresja, dlaczego należy jej unikać?**
18. **Przyczyny agresywnych zachowań.**
19. **Rodzaje agresji.**
20. **Agresja słowna a agresja fizyczna.**
21. **Ja w grupie rówieśniczej**
22. **Zajęcia integracyjne – wycieczki, zabawy, lekcje integracyjne.**
23. **Blaski i cienie koleżeństwa.**
24. **Chce być dobrą koleżanką, kolegą.**
25. **Koleżeństwo a przyjaźń.**
26. **Ja wśród koleżanek i kolegów.**
27. **Wartość przyjaźni.**
28. **Pozostać sobą wśród koleżanek i kolegów.**
29. **Jak pomagać słabszym?**
30. **Jak rozumiemy słowo „tolerancja”?**
31. **Co to jest empatia?**
32. **Jak można zostać człowiekiem empatycznym?**
33. **Co to jest odpowiedzialność?**
34. **Co to znaczy, że ktoś jest odpowiedzialny?**
35. **Co to są normy, zasady, reguły i czemu one służą?**
36. **Dlaczego należy przestrzegać norm?**
37. **Co to jest konflikt?**
38. **Rozwiązywanie konfliktów.**
39. **Sposoby rozwiązywania konfliktów.**
40. **Profilaktyka uzależnień**
41. **Substancje szkodliwe dla zdrowia: leki, alkohol, papierosy, dopalacze, narkotyki.**
42. **Dlaczego ludzie palą papierosy?**
43. **Skutki palenia tytoniu.**
44. **Wpływ palenia na zdrowie.**
45. **Dlaczego ludzie piją alkohol?**
46. **Wpływ alkoholu na zdrowie człowieka.**
47. **Uzależnienie od alkoholu wpływa na całą rodzinę.**
48. **Asertywność, agresja, uległość.**
49. **Jak możemy ćwiczyć się w asertywności?**
50. **Kiedy występuje agresja, a kiedy asertywność?**
51. **Sztuka odmawiania.**
52. **Uczymy się mówić „nie”.**
53. **Inne tematy**
54. **Cyberprzemoc.**
55. **Telewizja, Internet w moim życiu.**
56. **Program „Czapki z głów”.**
57. **Rozmowy z uczniami o trudnych emocjach w okresie pandemii**

**Opracowanie scenariuszy dla wychowawców na godziny wychowawcze.**

**VII. Propozycje zajęć dotyczących istotnych problemów społecznych: prawnych, finansowych, klimatycznych i ochrony środowiska**

**1. Edukacja prawna**

**- Prawa i obowiązki dziecka**

**- Konwencja Praw Dziecka**

**- Odpowiedzialność prawna nieletnich**

**- Prawa i obowiązki ucznia (kontrakty, regulaminy szkolne, statut szkoły)**

**2. Edukacja dotycząca finansów**

**- Gospodarowanie pieniędzmi**

**- Historia pieniądza**

**- Planujemy nasze osobiste finanse (pojęcie oszczędzania, dochody a wydatki – jaka różnica)**

**- Jak wydawać, aby na wszystko starczyło**

**- Budżet domowy – wydatki z domowego budżetu**

**- Zarządzamy własnymi finansami**

**- Oszczędzanie pieniędzy – słowa kluczowe: pieniądze, bank, dług, konto, lokata oszczędnościowa, oszczędzanie (scenariusz zajęć dla młodszych klas dostępny na stronie scholaris.pl/zasoby/102109**

**- Wykorzystanie na lekcjach filmów dostępnych na youtube.pl np. „Jak skutecznie zarządzać pieniędzmi”, „Moje pierwsze pieniądze”, „Magiczne pudełko”, „Oszczędzanie – Mamo, Tato co wy na to?”, Zuzia i Marcel – „Bankomat” itp.**

**3. Edukacja ekologiczna**

**- wykorzystanie na wszystkich przedmiotach i wszystkich poziomach nauczania scenariuszy zajęć dostępnych na stronie internetowej** [**http://zb.eco.pl/ekologia/ekologia\_na\_kazdym\_przedmiocie.pdf**](http://zb.eco.pl/ekologia/ekologia_na_kazdym_przedmiocie.pdf)