**INFORMACJA DLA UCZNIÓW**

**Drodzy Uczniowie**

W związku z nadzwyczajną sytuacją, którą mamy obecnie w naszym kraju – pandemią koronawirusa, kształcenie będzie odbywać się zadalnie..

Nauczyciele dokładają wszelkich starań, abyście w dalszym ciągu mogli się rozwijać, kształcić i nabywać nowych umiejętności. W najbliższym czasie nauka prowadzone będą poprzez platformy internetowe, media społecznościowe, dziennik elektroniczny – w zależności od uzgodnień z nauczycielami przedmiotów. Będzie to wymagało samodyscypliny i dobrej organizacji czasu.

**Drogi uczniu zadbaj o:**

1. **Zorganizowanie warunków do nauki w domu**

* Zorganizuj strefę do nauki , pozbawioną zbędnych bodźców, które mogłyby Cię rozpraszać.
* Miejsce do nauki powinno być dobrze oświetlone i uporządkowane.
* Bałagan, chaos, nadmiar niepotrzebnych rzeczy, włączony telewizor, telefon, radio i inne zbędne bodźce rozpraszają uwagę.
* Wyznacz dokładny przedział czasowy, w którym poświęcisz czas na naukę.
* Systematycznie korzystaj ze zdalnej edukacji .
* Rozmawiaj, pytaj , proś o pomoc.
* Zadbaj o to aby w czasie przeznaczonym na naukę przewidziane były także krótkie przerwy, które pozytywnie wpłyną na twoją koncentrację.

1. **Odpowiednio dobrą motywację do systematycznego uczenia się i wypełniania obowiązków szkolnych**

* Ustal harmonogram dnia , w którym nauka staje się stałym elementem.
* Stwórz listę korzyści płynących z nauki.
* Możesz rozłożyć sobie naukę w czasie, uczyć się w swoim tempie.
* Pamiętaj, że możesz zwrócić się także o pomoc do nauczycieli.
* Stwórz swój system nagród- nagrody mogą być wykorzystane jako paliwo do Twojej motywacji.
* Ucz się z innymi poprzez wykorzystaniem komunikatorów, grup społecznościowych, poczty elektronicznej, platform edukacyjnych, dziennika elektronicznego;
* Wprowadź poranną rutynę – zacznij dzień produktywnie, od czegoś inspirującego.
* Rozbudź w sobie ciekawość. Korzystaj z nowoczesnych technik komputerowych, portali internetowych oraz zasobów on-line do nauki.
* Wykorzystaj techniki ułatwiające zapamiętywania.

1. **Zwróć szczególną uwagę na bezpieczeństwo w sieci**

* Pamiętaj o tym, aby zawsze korzystać z aktualnego programu antywirusowego.
* Twórz bezpieczne hasła.
* Nie podawaj w Internecie żadnych prywatnych danych.
* Unikaj pobierania plików z niepewnych źródeł.

Ministerstwo Edukacji Narodowej **wraz z Ministerstwem Cyfryzacji** rekomendują następujące strony internetowe, które można wykorzystać do nauki:

* Epodreczniki.pl – platforma do zdalnej nauki
* [www.cke.gov.pl](http://www.cke.gov.pl) – tu ośmioklasiści znajdą zbiory zadań do powtarzania materiału ze wszystkich przedmiotów
* [lektury.gov.pl](https://lektury.gov.pl/) - to portal internetowy zawierający większość szkolnych lektur. Użytkownicy mogą pobierać książki zarówno na swój komputer, jak również czytnik ebook oraz telefon komórkowy. Wszystkie pozycje są dostępne bezpłatnie, bez konieczności zakładania konta oraz logowania.